

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

Аннотация дополнительной общеразвивающей программы

«Воллейбол»

Вид: дополнительное образование

Программа: дополнительная общеразвивающая программа

Объем: 64 часа

Форма обучения: очная

Цель программы:

Поддержка должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела/тем	Объем часов
Модуль 1		
1	Обучение техники верхних передач	8
2	Обучение техники передач снизу	8
3	Обучение техники нижней прямой подачи	8
4	Обучение техники нижней боковой подачи	6
	Зачет	2
Модуль 2		
1	Обучение техники верхней прямой подачи	8
2	Обучение техники верхней боковой подачи	8
3	Обучение техники укороченной подачи	8
4	Обучение техники передач в прыжке	6
	Зачет	2
Всего		64

Составитель программы: Ивинский Дмитрий Владимирович, к.п.н., доцент